



KMCO Hardelot

Kayak Paddle
Marche Nordique
Club Fitness
Longe Côte

Comment adhérer au KMCO ?

Le KMCO est l'une des trois associations proposant des activités à la base de glisse George Pernoud d'Hardelot.



Que permet l'adhésion ?

Les activités suivantes encadrées par des **accompagnateurs diplômés**.

La pratique des sports de pagaie

- kayak de mer, waveski, surfski, paddle, pirogue hawaïenne
- prêt éventuel de combinaison
- prêt du matériel (en autonomie avec la Pagaie Verte)

Les sorties de marche nordique

- prêt éventuel de bâtons

L'accès au club de fitness

- une séance de renforcement musculaire par semaine (selon disponibilité) sur créneau spécifique KMCO

Les sorties Longe Côte

- prêt éventuel de combinaison

L'offre de découverte

- une carte cadeau pour faire découvrir à un proche une activité du KMCO

Combien coûte l'adhésion ?

La cotisation annuelle est valable du **1^{er} septembre au 31 août**.

Elle coûte :

- 155 € par adulte (- 20 € à partir du 2nd adulte d'une même famille)
- 95 € pour les – 16 ans

Elle comprend la licence aux fédérations sportives concernées.

Possibilité de tarif dégressif pour une première adhésion en cours d'année.

Comment s'inscrire ?

Télécharger [ce bulletin d'adhésion](#) :

- le déposer à l'accueil de la base de glisse avec le règlement (chèque ou CB)
- ou l'envoyer par mail avec virement bancaire (IBAN sur le bulletin d'adhésion)